

**Undervisningsministeriet har givet nye og mindre restriktive retningslinjer for os efterskoler gældende fra 1. august 2020. Covid-19 har vi desværre ikke fået bugt med endnu, og det kommer derfor til at præge vores efterskoleår. Vi har alle været igennem en lockdown og en genåbning med mange restriktioner. Kulturen omkring 1-meter-afstanden skal vi fortsat holde fast i og generelt navigere ud fra. Restriktionerne er for at forebygge smittespredning på vores efterskole.**

**Det betyder, at vi ikke starter skoleåret på normale vilkår. De nye retningslinjer er her omskrevet til et Rudehøj-format. Det er ufravigelige retningslinjer, som vi alle skal overholde, og som vi forventer, du viser respekt for. De skal læses og tales om hjemme før skolestart.**

Følgende er centralt i de nye retningslinjer:

- ✓ Fra nødundervisning til almindelig undervisning.
- ✓ Fra familiegrupper à 8 elever til primærgrupper à 25-30 elever, hvor afstandskravet ikke gælder.
- ✓ En lempelse af afstandskravet på 1 meter i undervisningen og i fritiden, men ikke en total afskaffelse.
- ✓ Fortsat fokus på grundelementerne i forebyggelse af COVID-19, dvs. smitteopsporing af nære kontakter, isolation af smittede, generel hygiejne og kontaktreduktion.
- ✓ Anbefalingen om, at eleverne bør færdes mindst muligt uden for skolens matrikel, samt at eleverne så vidt muligt skal blive på efterskolen i weekenderne, er fjernet.



## Primærgrupper

Der indføres en ny opdeling i elevgruppen; "primærgrupper". I en primærgruppe må der højst være 25-30 elever. Primærgrupperne organiseres, så elever, der deler værelser, bade- og toiletfaciliteter og familiegruppe, er i samme primærgruppe.

1 meter-kravet gælder ikke inden for primærgruppen.

En primærgruppe på Rudehøj er en sammensætning af værelser.

Medarbejderne indgår ikke i primærgrupper. Afstandskravet på 1 meter mellem elever og medarbejdere skal så vidt muligt altid overholdes.

## Værelser

På værelset gælder 1 meter reglen ikke. Dvs. I må gerne give knus og highfives og stå tættere end 1 meter. **I må ikke dele håndklæde. I skal altid bruge toilet og bad på eget værelse.** På skolens øvrige toiletter vil dørene stå åbne. Her må I kun vaske hænder. De tre personaletoaletter bruges kun af personale. **I skal medbringe håndsprit og hånd sæbe** til eget forbrug på værelset.

Eleverne må ikke opholde sig på andre primærgruppers værelser, med mindre særlige sociale eller personlige årsager gør det nødvendigt.

Før du går ind på værelsesgangen sprittes hænderne ved dispenserne. Det gælder også, når du går fra værelsesgangen og ind i spisesalen/ud i foyeren. Undgå kø-dannelse og samtale ved spritdispenserne.

## Måltider

Eleverne spiser sammen med i en spisegruppe bestående af værelser, og skal have faste pladser i spisesalen. Hvis man i et tilfælde ikke spiser med nogen fra primærgrupperne, skal 1 meters-kravet overholdes.

Før et måltid skal vi alle altid grundigt vaske hænder og/eller afspritte hænderne ved dispenserne.

### **Der er mødepligt til måltiderne.**

Ved bordene vil der være bestik og glas.

En familiegruppe kaldes op ad gangen til de tre buffeter. Der er ikke selvbetjening i buffeten. Der vil stå personale/udvalgte elever, som høfligt vil hjælpe med serveringen.

Efter hvert måltid skal alle borde og stolerygge aftørres med sæbevand.

Ved mellemmåltiderne serveres forfriskningen enten ude eller tages med væk fra spisesalen.

Der må aldrig efterlades madrester, service eller andet der er spist af, som andre skal rydde op enten i spisesalen eller andre steder på skolen.

### **Spisesalen må kun bruges ved måltiderne.**

Elever og al personale må gerne hjælpe til i køkkenet med opvask, madlavning og servering.

## Rengøring

Fortsat fokus på rengøring, herunder særligt kontaktpunkter og flader, som skal rengøres dagligt.

Hver morgen i tidsrummet 7.30-7.50 er der værelsesrengøring. Værelset skal ryddes op, der skal luftes ud og alle kontaktflader skal tørres af med vand og sæbe, det gælder: dørhåndtag inde/ude, vindueshåndtag, stige til køjeseng, stikkontakter, bordoverflader, bordkanter og stolerygge. Toilet og håndvask skal grundigt rengøres.

Der skal luftes ud morgen og aften.

Kl 18.15-18.30 er det områderengøring.

Det er tilstrækkeligt at gøre rent med vand og sæbe efter aktiviteter/undervisning.

Toiletterne rundt på efterskolen må ikke bruges til andet end håndvask.

Der er mødepligt til al rengøring.

## Undervisningen

Vi skal gennemføre undervisning efter de almindelige regler, dvs. at kravet om 21 timers undervisning m.v. igen skal efterleves. Der kan dog være helt særlige tilfælde, hvor det ikke kan efterleves, herunder i forbindelse med smitte på skolen.

Alle elever skal deltage i undervisningen, medmindre de efter en konkret individuel vurdering skal blive hjemme. I sådan et tilfælde skal eleven modtage fjernundervisning.

Eleverne kan deltage i undervisningen på forskellige niveaudelte hold og i forskellige lokaler i løbet af dagen.

Det tilstræbes at elever fra samme primærgruppe sidder ved siden af hinanden i klasselokalerne.

Eleverne bør så vidt muligt holde 1 meters afstand til andre, men kravet kan fraviges, hvis læreren vurderer, at det har for store konsekvenser, fx for omfang og kvalitet af undervisningen.

Personale bør så vidt muligt holde minimum 1 meters afstand til elever i normale situationer og minimum 2 meter til første række ved tavleundervisning. Anbefalingen kan fraviges, fx ved behov for omsorg.

Der er **mødepligt til al undervisning**. Der vil blive registreret fravær.

Bordene i lokalet vil stå i rækker vendt med ansigtet mod tavlen.

Ved elevernes lokaleskifte vaskes eller sprittes hænder.

**Valgfag:** Der skal også her være opmærksomhed på hygiejne og kropskontakt. De enkelte faglærere vil orientere omkring regler og brug af lokaler i en covid-19-tid. Har du eget udstyr tilstræbes det, at du bruger det. Ellers er afvaskning/spritning vigtigt før og efter brug.

**Fitnessområdet,** er vi noget restriktive omkring. De klare retningslinjer omkring rengøring, som ikke kan fraviges, hvis du ønsker at gøre brug af de lækre faciliteter.

**E-sport:** brug i videst muligt omfang eget tastatur, headset og mus i lokalet og lad ikke andre bruge dit udstyr. Bruges skolens udstyr skal dette altid rengøres efter brug efter den givne anvisning.

## Håndtering af smittetilfælde

Hvis en elev får symptomer på covid-19 (feber, tør hoste, ondt i halsen og muskelsmerter), skal eleven afhentes hurtigst muligt. Eleven isoleres på sygeværelset (værelse 41).

Eleven må vende tilbage, når mistanken om covid-19 er udelukket ved test eller 48 timer efter, at symptomerne er ophørt.

Hvis eleven testes positiv, skal "nære kontakter" dvs. primærgruppen hentes hurtigst muligt af forældrene, og de skal hjem til en covid-19-test. Eleverne må vende tilbage, når smitte er udelukket ved test.

Syge elever, der af særlige årsager ikke kan hentes hjem eller til kontaktfamilien, vil blive sat i karantæne på skolen indtil 48 timer efter symptomerne er ophørt.

Rudehøj stiller værnemidler til rådighed for medarbejdere, som skal tilse syge. Medarbejderne kan også vælge at bruge værnemidler (handsker) ved besøg på værelserne.

Generelt vil vi altid følge sundhedsmyndighedernes vejledninger og i smittetilfælde vil vi tage kontakt til dem.

## Kærestepar

Vi forhindrer ikke at elever holder af hinanden, og måske kommer så vidt, at de bliver kærester.

Hvis den glæde skulle opstå, har vi den udfordring, at et større antal elever skal hjem og testes ved et sygdomstilfælde.

## Uden for Rudehøjs matrikel

Elever bør i begrænset omfang færdes uden for Rudehøjs grund og begrænse kontakten med lokalsamfundet i Odders butikker. Målet er at begrænse smitte fra Rudehøj til lokalsamfundet og omvendt. Det er ok at cykle ned i byen og handle, løbe eller gå en tur.

## Weekender

Der er ikke længere en opfordring til at eleverne skal blive på efterskolen i weekenderne, de kan frit tage hjem. Der henstilles dog til, at når man er hjemme i weekenden, skal eleverne være opmærksom på omgangen med andre.