

Kære elever og forældre

Rudehøj efterskole er et dejligt sted. Vi er hjem, skole, arbejdsplads og fritidssted for ca. 130 mennesker dagligt. Vi er her alle sammen for at lære noget, udvikle os, have det sjovt og føle os trygge og godt tilpas. Respekt, tillid, opmuntring, omsorg og tilgivelse er nødvendigt for, at vi alle har det rart. Konflikter opstår mellem mennesker - også på Rudehøj, derfor er det vigtigt, at konflikterne løses på en ordentlig måde og med respekt for de involverede. Det er vigtigt, at medarbejdernes anvisninger følges lige meget, om du er enig eller er uenig i det anviste. For at sikre at RE er et rart sted at være, har vi udarbejdet følgende reglement. Vi forventer, at det overholdes, så vi kan bruge tid og energi på det gode og betydningsfulde ved efterskolelivet.

Hovedregler:

- Vi forventer en positiv og samarbejdende indstilling til ;det at gå på efterskole, hjemmet, aktiviteter, skolegang og de andre elever og skolens ansatte.
- Enhver omgang med **hash og andre euforiserende stoffer**, må ikke finde sted så længe du er tilmeldt Rudehøj Efterskole, dette gør sig også gældende i ferier og weekender. Det vil medføre bortvisning.
- **Alkohol** må ikke indtages eller være i din besiddelse, mens du er under skolens tilsyn. Under skolens tilsyn vil sige, når du er på skolen og til og fra Rudehøj Efterskole. Det kan medføre bortvisning.
- **Seksuelt samvær/omgang** er ikke tilladt på Rudehøj Efterskole. Det kan medføre bortvisning.
- Elever skal vise hinanden **respekt. Mobning, vold, tyveri og hærværk** er uacceptabelt og kan medføre bortvisning.

Rudehøj Efterskole er røgfri, og det vil sige, at eleverne ikke må ryge mens de er på skolen - hverken på skolens område eller udenfor. Vi blander os ikke direkte i elevs rygning i weekender, hvor de er hjemme - men vi anbefaler på det kraftigste en røgfri weekendkultur også.

Rygning betyder rygning af alt også el-cigaretter, vandpibe, snus, skrå m.m. Hvis en elev ryger, vil familiegruppelæreren rette kontakt til forældre. Eleven skal tage hjem og aftale et stop-forløb. Al rygning idendøre medfører et erstatningskrav på 4000,-kr.

Efter aftale med skolen, kan elever med nikotinafhængighed benytte nikotintyggegummi, nikotinplaster eller andet. Dette bør ske i samråd med egen læge. Aftalen laves med familiegruppelæreren.

Forældrenes rolle og ansvar

At forlade sig på, at din/jeres søn/datter stopper med at ryge, den dag, de starter på en røgfri efterskole er urealistisk. Så nemt går det for de færreste.

I skal derfor lave en plan for rygestop, der starter med det samme. Jo længere eleven har været røgfri inden skolestart, desto større er chancen for at det lykkes at forblive røgfri. Et rygestop bør ikke indeholde planer om at festrøge i sommerferien. Man kan få hjælp og ideer til rygestop på

Husk også, at det er jeres pligt at informere os, hvis I har mistanke om, at jeres søn/datter ryger på efterskolen. Elevs rygning er altid forældrene ansvar - og I kan regne med at vi omvendt kontakter jer, hvis vi har begrundet mistanke. Vi vil gerne tale åbent om rygning, og vi vil opfordre til under efterskoleopholdet, at tale med den unge om hvordan den røgfri tilværelse går, om fristelser, udfordringer og sejre.

Udover skolens hovedregler gør følgende sig også gældende, mens man er elev på Rudehøj Efterskole:

Mødepligt: Der er mødepligt til morgenmad, undervisning, tank, middagsmad, aftensmad, nyheder, rengøring og skolens obligatoriske aktiviteter. Alle skal være i spisesalen senest kl. 7.30 til morgenmad.

- Skoledelen er også vigtig på en efterskole. Derfor er der mødepligt til undervisning, og vi accepterer ikke ulovligt fravær. Ved fravær uden gyldig grund vil forældre blive orienteret via Viggo og eleven skal samme aften sidde efter fra kl. 19.30-20.30. Fredag er der eftersidning 15.15-16.15 alternativt mandagen efter.
- Afleveringer. Hvis eleven ikke afleverer til den aftalte tid, skal eleven den samme aften sidde i "afleveringscafé" og få afleveringen i mål, så den bliver afleveret med det samme.

Mobiltelefon: Vi er helt med på, hvad mobiltelefonens platform betyder for vores teenagere. Den er en vigtig del af mange teenagers identitet. Vi ønsker et undervisningsrum og måltider uden mobiltelefonen, så fokus er på undervisningen og måltidsfællesskabet. Det betyder at mobiltelefonen i tidsrummet mellem kl 8 og 14.45 er på værelset. **Skoledagen er mobilfri.** Mobiltelefonen skal i tidsrummet 22.30–07.00 være på lydløs, og må ikke benyttes til andet end vækkeur.

Udenfor bygningen efter kl 22.00 er et absolut "no go". Vi har ansvaret for de mange gode unge mennesker, og det er vigtigt for os at vide, hvor de er. Er man udenfor bygningen, kan man ikke være på efterskolen den først komne weekend.

Kærester: Det er dejligt at have en kæreste, men vi forventer at kærestepar tager hensyn til omgivelserne og respekterer, at de er en del af et større fællesskab. Tidligere kærester har et særligt ansvar overfor hinanden.

- Piger og drenge må gerne holde af hinanden, om hinanden og passe på hinanden.
- Det er godt at tage hensyn både for hinanden og for fællesskabet. For eksempel er det rart at kysse, men det bør finde sted på en måde og på lokaliteter, så andre ikke føler sig generet af det.
- Undgå at udlevere hinanden og hinandens hemmeligheder, heller ikke når I ikke er kærester længere.
- Vi har valgt at kærestepar ikke må være alene i et låst eller lukket rum ej heller til åben gang.
- Når man bliver kærester, skal man have en "kærestesnak" med familiegruppelæreren, så vi lige får snakket den nye situation igennem med de glæder og mulige udfordringer det giver, når man er på Efterskole.

Materiel skade: Vi kan alle komme til at ødelægge noget, hvis dette sker, er det vigtigt, at du ikke er ligeglad, men melder dette til en ansat på Rudehøj, som vil hjælpe dig med at tage hånd om dette. Der kan opkræves erstatning.

Ud af huset: Det er fantastisk, at Rudehøj Efterskole ligger i Odder by med alle de muligheder det bibringer hverdagen. Da vi har ansvar for dig, er det vigtigt for os at vide, hvor du er, hvis ikke du er på skolen. Derfor:

- Ved en tur ned i Odder, skal eleven orientere vagtlærerne via tavlen på lærerværelset.
- Ved ture udenbys skal eleven altid lave en aftale med vagten.
- Når du færdes i byen eller uden for skolens område, er det vigtigt, at du tænker på hvilke signaler, du sender. Folk i byen kender os og vender tilbage med både ros og ris. Du repræsenterer nu Rudehøj, og vi tror på, at I kan gøre det godt derude.
- På den anden side af Rude Havvej er der Boligforeninger, Ældrecenter og Kolonihaver. Deres fællesområder færdes vi ikke i.

Medicin: Man må ikke opbevare medicin/naturmedicin på værelset. Du bedes derfor udlevere det til Maria Hørning eller din familiegruppelærer, som placerer det i skolens medicinskab på lærerværelset, hvor du altid har tilgang til det via en ansat. Ved jævnlig brug af smertestillende, skal eleven selv medbringe dette. Skolen må ikke udlevere ipren, denne skal medbringes ordineret til eleven.

Sygdom: Den syge skal selv møde op til morgenmaden og kontakte morgenvagten. Eleven skal deltage i de 2 første undervisningslektioner og derefter i samråd med Maria Hørning vurderes, om han/hun skal lægge sig syg. Hvis man lægger sig syg, gælder det for hele dagen. Når man er syg, er det også godt at få frisk luft, derfor opfordrer vi til, at man strækker benene og trækker frisk luft udenfor alene.

En syg opholder sig kun på eget værelse. Værelseskammeraten sørger for mad til den syge og for at service kommer tilbage til køkkenet samme dag.

Almindeligvis forventes det, at eleverne selv kan transportere sig til aftaler hos lægen.

Eleverne sendes i særlige tilfælde hjem under sygdom og kun, når skolen ikke synes, det er ansvarligt, hvis de bliver særligt plejekrævende eller hvis eleven på 2. dagen ikke er i bedring.

Weekend: Weekend på efterskole er hygge, alternativt program, afslapning og god stemning, men naturligvis kan man have brug for at komme hjem og slappe af. Det er derfor vigtigt, at du husker at notere på weekendlisten tirsdag om dine weekendplaner af hensyn til køkkenets planlægning. Hvis du er på Rudehøj i weekenden, er du her i hele weekenden (fra fredag til søndag).

Ønsker du at have besøg i weekenden, skal dette godkendes og aftales med vagterne. Gæster skal følge husordenen og vagternes anvisninger. Gæster skal noteres på weekendlisten.

Skal du hjem og have en elev med hjem, skal begge forældre sende en besked til kontoret om at det er ok. Skal du besøge en anden elev, skal dine forældre give besked til kontoret om, at det er ok.

Du kan først tage på weekend, når stillede opgaver er udført, og dit værelse er i orden og godkendt af en lærer. Op til forlængede weekender og ferier er afrejse tidligst kl. 15.15.

Du skal være tilbage fra weekend fra kl. 19-22. Skolen åbner først efter ferier og FLW kl. 19.00

Musik: Musikanlæg må gerne benyttes på værelserne – dog kun i det omfang, at de ikke forstyrrer andre. I stilletimen og efter kl. 22.00 må man kun høre musik på lavt niveau. Fra kl. 22.30 til 07.00 skal alle musikanlæg være slukket og mobiltelefoner på lydløs.

Vi er alle forskellige også hvad musiksmag angår, derfor forventer vi, at eleverne tager hensyn til deres omgivelser, og enhver henstilling fra andre om gener skal respekteres.

Hjem: Du har nu fået et ekstra hjem, der er lidt større end det du plejer at kalde hjem. Der er flere mennesker i familien og boligen er større. Det er dejligt, og vi glæder os til at skabe hjem sammen med dig og for dig. I ethvert hjem er der regler, og det er der selvfølgelig også på Rudehøj. Generelt er det vigtigt, at man udviser respekt og tager ansvar for hjemmet.

Computer: På Rudehøj har vi trådløst netværk på hele skolen. Du må som elev bruge din computer i al din vågne tid. Naturligvis bruges computeren til undervisningsrelaterede ting i undervisningen, men derudover må du bruge den til alle lovlige aktiviteter i din fritid. Hvis computeren overnatter på dit værelse, skal den sammen med alt andet elektronisk udstyr være slukket kl. 22.30.

Brand: I tilfælde af brand samles alle ude foran skolen ved flagstængerne. Her skal man stå sammen med sine værelseskammerater i nummerorden startende med pigegangens vær. 41, 21, 22 - herefter følger drengegangen vær 1, 2,3 osv.

Der vil i starten af skoleåret blive givet særlige instruks om dette.

Rengøring: Der er hverdagsrengøring på skolen kl.18.00. Man er først færdig, når man er blevet godkendt af en af vagterne og har stillet rengøringsudstyret pænt tilbage på plads.

Lektietime: Der er lektietime på skolen fra kl. 18.30 – 19.30. Her skal du tilbringe tiden på dit eget værelse eller i lektiecafeen.

Nattevagt: Natten bruges til at sove for at være parate til næste dag, men bliver du syg, eller får du brug for en voksen i løbet af natten, kan du henvende dig til nattevagten, der sover i vagtværelset bag ved frontboden.

Dreng- og pigegangen: Det er rart at kunne være sig selv på eget værelse og gang og derfor har drenge og piger kun adgang til hinandens gange ved åben gang i angivet tidsrum. Hvis dette ikke overholdes, vil der føle en kommunikation til hjemmet.